

2024

Programme
des
stages

Permaculture
Jardin comestible
Plantes médicinales

Adresse :

Le Jardin des Mille Pas
Chemin Robert de Boron 35000 Rennes

Email : contact@jardindesmillepas.org

Site web : www.jardindesmillepas.org

  @jardindesmillepas



Qui sommes-nous?

Le Jardin des Mille Pas est une **association** créée en 2014 œuvrant pour que tout le monde puisse se **réapproprier son alimentation, sa santé** et **se reconnecter au vivant**. De quelle manière ? La **transmission et l'animation** par une équipe aux multiples compétences, en Ille-et-Vilaine, et notamment dans un jardin à La Prévalaye, aux portes de Rennes. Ce jardin pédagogique, lieu de découverte, d'apprentissage et d'échange, est également productif, selon les **principes de la permaculture** et de **l'agroécologie**.

L'équipe animation



Évoé Lozano :

diplômé en écologie et pédagogies alternatives, formé en permaculture et herboristerie. Nombreuses expériences dans différents pays et cultures.



Sébastien Toron :

formé à l'archéologie du début de l'agriculture à l'émergence des premières sociétés. Autodidacte passionné des pratiques de cultures agroécologiques en milieu de jardin-forêt et de la transformation des plantes comestibles.



Lauriane Kamp :

diplômée d'un BTS Gestion et Protection de la Nature et École Bretonne d'Herboristerie, passionnée par l'écologie végétale et les plantes médicinales.

Nos activités

Animation et sensibilisation au vivant

Nous animons des balades, ateliers et stages autour de notre projet pédagogique, organisons et participons à des événements autour du vivant.

Gestion du jardin productif et pédagogique

Nous gérons le jardin nourricier et médicinal, produisons et vendons des légumes et plants biologiques.

Animation et gestion de la vie associative

Nous organisons des temps conviviaux de partage, réflexion et décision sur le fonctionnement de l'association, animons la vie bénévole.

Formation professionnelle

Nous co-créons et animons des formations sur le thème de l'agriculture durable et accompagnons des projets professionnels.

Accompagnement de projets

Étude et mise en place de jardins comestibles pour des collectifs, entreprises, particuliers.

Comment devenir membre de l'association ?

Au jardin, deux catégories de membres existent :

Membre de soutien, pour contribuer au projet associatif et avoir un accès préférentiel à nos activités d'animation.

Pour le devenir : adhésion via notre site, sur la page ADHÉSION.

Membre actif.ve, qui participe bénévolement à la vie de l'association

Pour le devenir :

envoyer une demande à contact@jardindesmillepas.org

Calendrier des stages

MARS

2

Jardin forêt

9-10

Potager au naturel

16-17

Usages des plantes médicinales

23-24

S'initier à la permaculture

AVRIL

6-7

Potager au naturel

13

Jardin forêt

24 au 28

Immersion plantes médicinales

MAI

5

Découverte des plantes médicinales

25-26

S'initier à la permaculture

JUIN

15-16

Potager au naturel

22-23

Usages des plantes médicinales

JUILLET

du 10 au 14

Immersion permaculture et agroécologie

SEPTEMBRE

7-8

Potager au naturel

28-29

Découverte des plantes médicinales

OCTOBRE

12

Culture des plantes médicinales

13

Découverte des plantes médicinales

26-27

S'initier à la permaculture

NOVEMBRE

16

Jardin forêt

Jardin comestible et permaculture

Franchir le pas : découverte des principes du jardin-forêt

En s'inspirant des pratiques en permaculture alliant le potager, les plantes aromatiques et fruitières, cet atelier vous guidera pour choisir les variétés comestibles adaptées à vos besoins, du balcon au jardin.

Tarif normal : 55€,
Tarif réduit : 50€

Franchir le pas : s'initier à la culture des plantes médicinales

Apprenez à cultiver les plantes médicinales du semis à la récolte, en ayant les clés et techniques de base et faciles à reproduire chez vous. Vous pratiquerez les techniques de multiplication végétative (bouturage, marcottage, division,...) et l'entretien (taille, besoins, désherbage...).

Tarif normal : 100€,
Tarif réduit : 90€

Franchir le pas : s'initier à la permaculture

Au cours de ce stage nous vous proposons un regard croisé entre la permaculture et l'agroécologie. Vous pourrez ainsi découvrir et pratiquer les techniques en agroécologie pour votre jardin et apprendre la méthodologie de la permaculture pour bien concevoir et planifier votre projet.

Franchir le pas : concevoir et cultiver son potager au naturel

Pendant ce stage, vous pratiquerez les techniques de jardinage en agroécologie afin d'acquérir ou de perfectionner votre autonomie pour votre potager. Vous apprendrez également comment favoriser la biodiversité et les équilibres naturels de vos espaces cultivés.

Tarif normal : 290€,
Tarif réduit : 270€

Sauter le pas : immersion permaculture et agroécologie

À travers ce stage immersif, venez vivre une expérience collective en lien avec la Nature, explorer notre rapport à l'alimentation, et mettre en pratique des techniques culturelles pour tendre vers notre autonomie. Initiez vous aux pratiques en agroécologie et aux méthodes de permaculture, acquérir et approfondir les outils de conception pour une vision globale d'un projet, pratiquer des techniques de culture au naturel, apprendre à planifier au fil des saisons.

Les plantes médicinales

Tarif normal : 65€,
Tarif réduit : 55€

Franchir le pas : découverte des plantes médicinales sauvages et cultivées

Découvrez les plantes médicinales, grâce à une balade botanique et la fabrication de quelques préparations médicinales.

Franchir le pas : s'initier aux usages des plantes médicinales sauvages et cultivées

Tarif normal : 115€,
Tarif réduit : 105€

Ce stage d'initiation permet d'apprendre à utiliser les plantes médicinales pour soi et son entourage. Vous y découvrirez leurs usages, les préparations en pratique et serez capable de reconnaître les plantes sauvages de chez nous.

Sauter le pas : cultiver, récolter et transformer les plantes médicinales sauvages et cultivées

Tarif normal : 350€,
Tarif réduit : 310€

Apprenez les bases sur les plantes médicinales sauvages et cultivées ! À travers des ateliers pratiques et des balades botaniques, ce stage donne les clés nécessaires pour comprendre et appliquer la culture, la cueillette, les bienfaits et usages ainsi que les différents types de préparations à base de plantes.

Plus d'informations et inscriptions :

Via notre site internet : www.jardindesmillepas.org/stages