

ÉCOLE DES PLANTES ET SAVOIRS NATURELS

Rentrée 2024 - 2025



LE PROGRAMME

Des modules répartis sur l'année, adaptés aux différentes saisons !

Module 1 : la phytothérapie et l'herboristerie

Comprendre le contexte passé et actuel des plantes médicinales, connaître les principaux principes actifs des plantes, savoir quelle plante choisir selon les troubles et maux du quotidien.

Module 2 : préparations de plantes médicinales

Savoir réaliser ses propres préparations et savoir les utiliser : les différentes méthodes et étapes clés.

Module 3 : botanique et cueillette

Maîtriser les bases de la botanique et de la cueillette, savoir reconnaître les plantes sauvages les plus courantes.

Module 4 : culture des plantes médicinales

Acquérir les bases pour cultiver son espace de plantes médicinales : aménagement, multiplication, entretien et récolte.

Agenda :

- Séance 1 : **samedi 5 octobre** - ½ journée
- Séance 2 : **samedi 16 novembre** - ½ journée
- Séance 3 : **samedi 14 décembre** - ½ journée
- Séance 4 : **samedi 18 janvier** - ½ journée
- Séance 4 : **samedi 8 février** - ½ journée
- Séance 6 et 7 : **samedi 22 mars** (groupe 1) et **dimanche 23 mars** (groupe 2) - 1 journée entière
- Séance 8 : **samedi 26 avril** - ½ journée
- Séance 9 et 10 : **samedi 17 mai** (groupe 1) et **dimanche 18 mai** (groupe 2) - 1 journée entière
- Séance 11 : **samedi 14 juin** - ½ journée

