

Calendrier des fruits et légumes de saison

FRUITS

LES FRUITS EN FRANCE	Hiver	Printemps	Été	Automne
abricot				
agrumes (citron niçois, clémentine de corse,...)				
brugnon / nectarine				
cassis				
cerise				
châtaigne				
figue				
fraise				
framboise				
groseille				
kiwi				
melon				
mirabelle				
mûre				
myrtille				
noisette				
noix				
pastèque				
pêche				
poire				
pomme				
prune				
raisin				
rhubarbe				





LES LEGUMES EN FRANCE	Hiver	Printemps	Eté	Automne
artichaut				
asperge				
aubergine				
bette ou blette (côte)				
betterave				
brocoli				
cardon				
carotte				
céleri branche				
céleri rave				
chicorée				
chou de Bruxelles				
chou pommé (cabus, milan, vert, rouge, quintal)				
chou rave				
chou romanesco				
chou-fleur (hâtif et d'automne)				
concombre				
courge (musquée, sucrine, patisson)				
courgette				
cresson				
endive				
epinard (d'été et d'hiver)				
fenouil				
fève				
haricot vert, mangetout ou filet				
laitue (batavia, feuille de chêne,...)				
mâche				
navet				
oignon				
panais				
pois (mangetout, petit pois)				
piment				
poireau				
poivron				
pomme de terre				
potiron				
radis				
radis noir				
roquette				
rutabaga				
salsifis				
scorsonère				
tomate				
topinambour				